



# "SAVIOR"

## A. 3 RFT - CAP 10'

35 WALL BALL 9/6 KG  
12 DEVIL PRESS

## 10' TO FINISH

## B. FOR TIME

50 DUAL KB HANG CLEAN&JERK

Wall Ball	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Devil Press	31	32	33	34	35										
	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47			
Wall Ball	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62
	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
Devil Press	78	79	80	81	82										
	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94			
Wall Ball	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109
	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124
Devil Press	125	126	127	128	129										
	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141			

DUAL KB HC&J	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	46	47	48	49	50										

**Rx: 25 - 24 / 17,5 - 16 KG**  
**Im: 22,5 - 20 / 15 - 12 KG**  
**Sc: 20 - 16 / 12,5 - 8 KG**

### EJERCICIOS ESCALADOS

Ejerc. 1:  
Ejerc. 2:  
Ejerc. 3:

A	B
TOTAL TIME/REPS.	TOTAL TIME

Judge's name  
Judge's signature

Athlete's name  
Athlete's signature

CATEGORÍA

RX  INT  SC